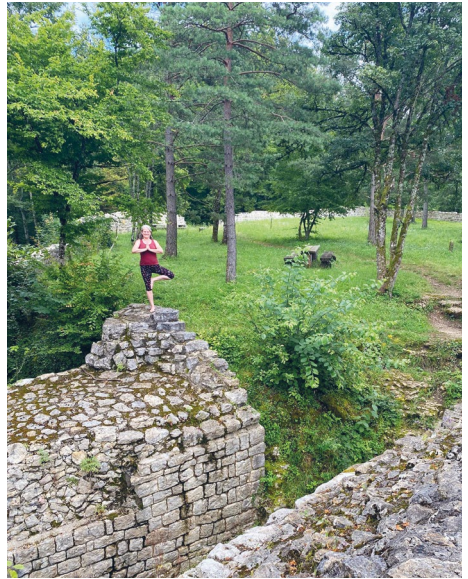
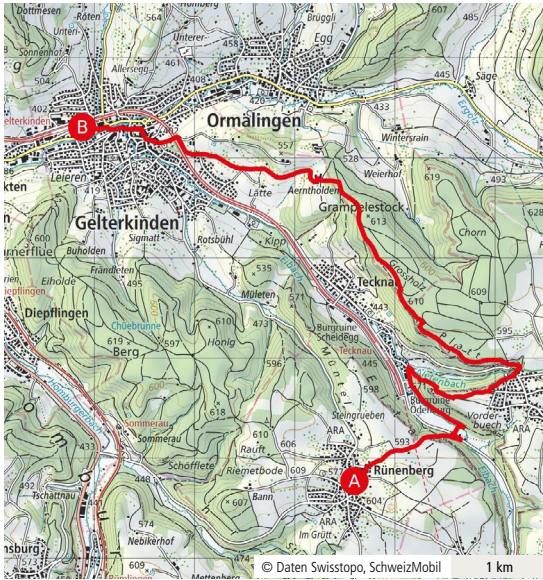


Samstag, 31. Mai 2025

Leitung: Silvia Sommer

Yoga-Wanderung über die Ödenburg

Auch für Yoga Anfänger



Route:

Rütenberg (604) – Hinderholz (580) – Tecknau (470) –
Ödenburg (570) – Wenslingen (583) – Aerntholden (535)
– Gelterkinden (397)

Von Rütenberg führt uns der Weg zuerst ins Eital hinunter und anschliessend steigen wir zur Ruine Ödenburg auf. Dort praktizieren wir inmitten der wunderschönen Natur eine 30-minütige Yoga-Lektion. Die Einheit ist für alle geeignet - ob Anfänger oder Kennerin. Das Wandern kommt aber auch im Anschluss auf dem Weg nach Gelterkinden nicht zu kurz. Im Restaurant Leuebärgli auf dem Hof Aerntholden gönnen wir uns eine Genusspause.

Treffpunkt:

09:30 Gelterkinden Bahnhof

Hinfahrt:

09:40 Gelterkinden ab (Bus 104 nach Zeglingen)
09:51 Rütenberg, Frohe Aussicht an

Rückfahrt:

Individuell ab Gelterkinden (ca. 14 Uhr)

Billette / Kosten:

U-Abo Bereich; ohne U-Abo: Billette nach Rütenberg, Frohe Aussicht und ab Gelterkinden selbst lösen

Verpflegung:

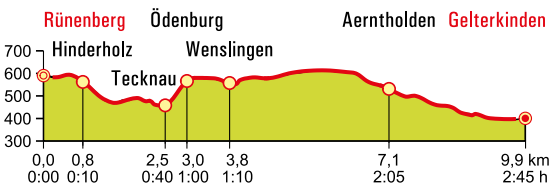
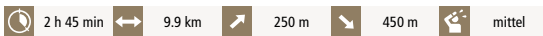
Im Leuebärgli, Hof Aerntholden, einfache Snacks süss und salzig, Selbstbedienung

Besonderes:

Wenn vorhanden Yogamatte mitnehmen, Matte kann auch ausgeliehen werden (bei Anmeldung angeben)

Anmeldung:

Bis 28.5.2025 an die WL: silviaso@bluewin.ch
oder 079 603 78 78



Zur Wanderung auf
SchweizMobil

